

¿Qué le pasa a mi peque?

¿Cómo saber si tu hijo/a necesita atención temprana? En nuestra **Unidad de Atención Temprana** ofrecemos un servicio dirigido especialmente a los menores con alteraciones en el desarrollo o riesgo de padecerlas y/o discapacidad desde el nacimiento hasta los 6 años. **Página 2**



Alimentación saludable: 5 pautas básicas

Una alimentación saludable es de vital importancia para tener un óptimo estado de salud. En esta publicación te mostramos cinco pautas básicas para lograr una nutrición saludable. **Página 2**



Unidad de Cirugía Robótica: más de 10 años ofreciendo calidad y alta tecnología

Esta Unidad ha realizado con éxito más de 500 intervenciones, empleando para ello la última tecnología en esta nueva categoría de cirugía. **Página 3**

También en esta página →

- Signos y síntomas del cáncer infantil y cómo actuar ante ellos. **Pág. 2**
- 5 datos sobre el alcohol y el cáncer. **Pág. 3**
- ¡Apúntate a la Magic Line 2024! **Pág. 4**



Consulte nuestra cartera de servicios



NEWSLETTER

VISITE NUESTRA WEB



www.hospitalsanrafael.es



¿Qué le pasa a mi peque?

¿Tu hijo no atiende a estímulos visuales o sonoros? ¿No expresa emociones ni sentimientos, no participa en las rutinas diarias o no se relaciona con otros niños y niñas? En nuestra Unidad de Atención Temprana acompañamos a los menores y a sus familias respetando sus diferencias con un programa individualizado que favorezca su participación y bienestar.

Además, damos continuidad asistencial en **Atención Post-Temprana**, a niños mayores de 6 años y adolescentes que presenten cualquier trastorno en su desarrollo.

[+ Info](#)

Alimentación saludable: 5 pautas básicas

Una alimentación saludable es de vital importancia para tener un óptimo estado de salud y desde Clínica Obésitas Madrid nos indican 5 pautas básicas que deberíamos seguir con ese fin:

- Seguir una alimentación equilibrada
- Diseñar un menú semanal
- Realizar una compra saludable
- Utilizar técnicas culinarias sanas
- Educación alimentario-nutricional

[+ Info](#)



¿Conoces los signos y síntomas del cáncer infantil?



Aprendamos juntos

Signos y síntomas del cáncer infantil y cómo actuar ante ellos

En el cáncer pediátrico, un diagnóstico y tratamiento oportunos son clave para mejorar las posibilidades de supervivencia. En esta tarea, los padres, madres y cuidadores, así como la familia y el personal de salud en general, tienen un papel muy importante.

A través de esta campaña de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) - St Jude Together y Childhood Cancer International puedes conocer los signos y síntomas que debes vigilar con atención en el niño, niña o adolescente a tu cargo.

[+ Info](#)

MÁS DE 130 AÑOS
DE EXPERIENCIA
A SU SERVICIO

Unidad de Cirugía Robótica: más de 10 años ofreciendo calidad y alta tecnología

La Unidad de Cirugía Robótica del Hospital Universitario San Rafael se puso en marcha en el año 2013, fruto del compromiso con la calidad y el espíritu de innovación tecnológica permanente de este Centro. Liderada por el Grupo Urológico San Rafael, fue pionera en los hospitales de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, en España. Desde entonces, ha realizado con éxito más de 500 intervenciones, empleando para ello la última tecnología en esta nueva categoría de cirugía.

[+ Info](#)



Importancia del rol del logopeda en las alteraciones de respiración y del sueño

La respiración es la función estrella del sistema estomatognático (S.E) y su alteración tiene consecuencias provocando disfunciones orofaciales, y puede influir también en la falta de un correcto descanso durante el sueño.

En el Servicio de Logopedia del Hospital Universitario San Rafael, contamos con logopedas especializadas en esta área, que pueden ayudarle a evaluar, diagnosticar y prevenir las alteraciones en funciones orales.

[+ Info](#)



5 datos sobre el alcohol y el cáncer

¿Sabías que el alcohol provoca al menos 7 tipos de cáncer? Y el riesgo de cáncer por el consumo de alcohol aumenta desde la primera consumición.

Por otro lado, consumir tabaco además de alcohol multiplica el riesgo de cáncer.

Compartimos esta infografía del Ministerio de Sanidad que ofrece algunos datos sobre la relación entre el consumo de alcohol y una serie de tipos de cáncer.

[+ Info](#)

5

DATOS SOBRE ALCOHOL Y CÁNCER

Esta hoja informativa ofrece algunos datos sobre la relación entre el consumo de alcohol y una serie de tipos de cáncer. Esto afecta no sólo a las personas que beben alcohol, sino también a sus familias, amistades y comunidades.

1. El alcohol provoca al menos 7 tipos de cáncer

Una de las formas en que el alcohol (en forma de etanol) puede causar cáncer es a través del daño al ADN.

Se sabe que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de desarrollo de cáncer en

- cavidad oral (boca)
- faringe
- esófago
- hígado
- laringe (cuerdas vocales)
- colorrectal (intestino grueso y recto)
- mama (en mujeres)



**SOLICITA
CITA ONLINE
AQUI**



El Hospital de Toda la Familia
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN RAFAEL

**LLÁMANOS
91 564 99 43**



El Hospital Universitario San Rafael coloca un piano abierto en una nueva iniciativa de humanización

El Hospital Universitario San Rafael cuenta desde este mes con un piano abierto para que pueda ser tocado por la ciudadanía, usuarios, profesionales y colaboradores del mismo.

Nuestro hospital se convierte así en el primero de la Comunidad de Madrid, que recibe la cesión de este instrumento para que todos los/as 'pianistas vivos' que así lo deseen puedan emocionarnos con su música.

[+ Info](#)

Proyecto 'Apoyo a Niñ@s Hospitalizados': una iniciativa de humanización bajo el prisma de la innovación

Los objetivos de este programa son los de disminuir los niveles de ansiedad y minimizar el estrés de la hospitalización, fomentar acciones que mejoren el bienestar de los niños y niñas hospitalizados, mejorar la adaptación al entorno hospitalario y la adhesión al tratamiento, y ofrecer a las familias formación y apoyo para mejorar el enfrentamiento a este proceso.

Todo ello bajo el prisma de la innovación, a través del uso de las nuevas tecnologías, realidad virtual, lectura, robótica, creatividad y el aprendizaje de estrategias de enfrentamiento, como una clara herramienta de mejora.

[+ Info](#)



20 / 04 / 2024 LA CAMINATA SOLIDARIA DE SAN JUAN DE DIOS

**MAGIC
LINE**
SJD

¡Apúntate a la Magic Line 2024!

Te proponemos un plan para el próximo 20 de abril: participar en la 11ª Magic Line SJD caminando por quien más lo necesita.

La Magic Line SJD es la movilización solidaria de San Juan de Dios, que ayuda a las personas en situación de vulnerabilidad y fomenta la solidaridad y el compromiso para conseguir un mundo mejor.

Participar en la Magic Line SJD y ser magicliner es muy fácil. Solo tenéis que crear un equipo, marcaros un reto solidario, realizar acciones para conseguir ese reto y disfrutar del recorrido que hayáis elegido.

[+ Info](#)